



Associazione Sportiva Dilettantistica
Iscrizione nel Registro Nazionale CONI n°6766
Iscrizione nel Registro Provinciale delle Ass. di Promozione Sociale n°54
Affiliata a Federazione Ginnastica d'Italia, FGI
Affiliata UISP
Affiliata CSI

Progetto educativo, centro estivo s.g. Solaris – estate 2018

E-STATE IN MOVIMENTO

IL CORPO IN MOVIMENTO COME MISURA E COSCIENZA DEL PROPRIO AGIRE

PREMESSA

“Ogni movimento, di qualsiasi natura esso sia, è creatore” (E. A. Poe)

Ogni volta che il nostro corpo compie un movimento, volontario, involontario o riflesso che sia, noi impariamo a conoscerlo e a conoscerci.

Capiamo dai suoi movimenti i nostri limiti e le nostre risorse, quello che siamo in grado e quello che non siamo in grado di fare.

Un corpo in movimento ci dà la percezione di potenza nel senso vero e proprio del POTER FARE; vedere e sentire il nostro corpo muoversi, significa ascoltare quello che esso ha da dirci.

Il corpo con tutti i suoi organi è la casa delle emozioni e le emozioni, in divenire, in movimento, sono parte fondamentale della crescita personale di ogni individuo.

Qualsiasi movimento, dal più insignificante schiacciare delle dita ad una maestosa danza, passando per una corsa all'aria aperta o per una partita di calcio, è fondamentale per mantenere sia il corpo che la mente sempre vivi ed in costante allenamento.

Nel caso specifico di una danza, il nostro cervello sa di dover compiere un movimento libero cercando di seguire un ritmo; nel caso di uno schiacciare di dita, il cervello mette in atto degli impulsi grazie ai quali le nostre mani fanno due gesti ben definiti; nel caso di uno sport il corpo, muovendosi, cerca di seguire tutte le regole che il cervello ha assorbito.

In ognuna di queste pratiche, grazie agli impulsi del cervello, il corpo si muove, noi impariamo, ci emozioniamo e cresciamo sempre più consapevoli del nostro poter e saper fare..

Dunque, anche grazie al movimento del proprio corpo, l'individuo sviluppa la sua conoscenza psico-fisica.

PRESENTAZIONE

S.G.SOLARIS C/o Palazzetto dello Sport, Via Delle Olimpiadi 4, 41043 FORMIGINE (MO)

P.IVA 02779120365 C.F. 02213230366

Tel. – Fax 059 557152

e-mail sgsolaris@virgilio.it

www.solarisginnastica.it



Associazione Sportiva Dilettantistica
Iscrizione nel Registro Nazionale CONI n°6766
Iscrizione nel Registro Provinciale delle Ass. di Promozione Sociale n°54
Affiliata a Federazione Ginnastica d'Italia, FGI
Affiliata UISP
Affiliata CSI

Forte di questo principio (movimento=conoscenza, conoscenza=crescita), il centro estivo Solaris, di cui il palazzetto dello sport di Formigine è la sede, propone svariate attività legate, in primis, allo sport e al gioco, ma anche a laboratori artistici e pratico-manuali sul movimento dei corpi.

Il centro estivo Solaris esplicita una progettualità basata principalmente sull'attività sportiva e ricreativa vantando la presenza di operatori e animatori qualificati, in grado di seguire i bambini sia durante le attività strutturate in maniera partecipativa, sia nelle attività cosiddette "libere" o non strutturate in maniera non invasiva. Oltre alle attività sportive si proporranno giochi di gruppo, grandi giochi di ruolo, gioco individuale, gioco libero, uscite, piscina e la possibilità, per chi volesse e ne avesse l'esigenza, di svolgere i compiti delle vacanze sempre sotto la supervisione e con l'aiuto degli operatori.

Le attività sportive, il gioco, le uscite e i laboratori, avranno come denominatore comune sia l'aspetto ludico come il divertimento, l'allegria e la leggerezza che dovrebbero sempre connotare le giornate di un bambino, sia l'aspetto educativo-pedagogico come l'interiorizzazione ed il rispetto delle regole, la collaborazione e la convivenza, principi che invece devono accompagnare il bambino che si appresta a crescere. Grazie ad una attenta progettazione dei moduli e ad un'accurata ricerca degli obiettivi, calibrata sull'età e sui bisogni dell'utenza, si potrà curare, nel dettaglio, i tempi, le richieste e la pertinenza delle attività al contesto. Questo permetterà di stimolare la curiosità, accrescere l'interesse e creare aspettative nei bambini e nei ragazzi.

Percorrere una strada nuova partecipando ad un centro estivo organizzato *ad hoc* e pieno di stimoli, significa fruire un'esperienza evolutiva importante che è spendibile quotidianamente nei rapporti interpersonali.

RESPONSABILI

Francesco Cattani *responsabile del centro estivo.*

Ha conseguito il diploma all'ISEF di Bologna e ha maturato una grande esperienza in progettazione e sviluppo dell'attività motoria presso le scuole materne ed elementari.

Allenatore di calcio giovanile, da 9 anni allena anche il Sassuolo calcio.

Per 15 anni ha gestito e diretto i centri vacanza presso località marittime e montane con affluenze di centinaia di ragazzi.

Gestisce, per conto di Solaris, il palazzetto dello sport organizzando eventi per bambini durante il periodo invernale.

Sara Del Frate: *coordinatrice del centro estivo e riferimento di segreteria.*

Ha conseguito la laurea triennale in Scienze dell'Educazione e la laurea magistrale in Pedagogia; lavora da 10 anni nelle scuole materne, elementari e medie come educatore



Associazione Sportiva Dilettantistica
Iscrizione nel Registro Nazionale CONI n°6766
Iscrizione nel Registro Provinciale delle Ass. di Promozione Sociale n°54
Affiliata a Federazione Ginnastica d'Italia, FGI
Affiliata UISP
Affiliata CSI

professionale con bambini portatori di handicap fisici e mentali, maturando grande esperienza nel settore educativo e socio assistenziale.

Dal 2005 al 2011 ha lavorato, prima, come animatrice, poi, come coordinatrice, nei centri estivi per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni.

Sarà loro cura formare uno staff composto da tecnici qualificati nelle varie discipline sportive e con grande esperienza sia in ambito sportivo che educativo e sociale.

DESTINATARI

Il centro estivo Solaris, si rivolge a bambini e ragazzi dai 3 ai 13 anni con proposte differenziate per ogni fascia di età. Le attività saranno pensate, organizzate e calibrate sul tipo di utenza partecipante. Pertanto, nei momenti di attività strutturata il gruppo verrà diviso in grandi e piccoli, non escludendo, però, attività che prevedono la partecipazione del gruppo al completo, durante le quali si darà l'opportunità ai piccoli di apprendere dai grandi ed ai grandi di aiutare i piccoli in una sorta di collaborazione e scambio reciproco.

STRUTTURA E TEMPI

Il centro estivo avrà luogo nella struttura del Palazzetto dello sport di Formigine (via delle Olimpiadi, 4) che dispone di un ampio spazio interno, di un dettagliato materiale ludico e sportivo che sarà sempre a disposizione, e di tutto lo spazio esterno.

Nello specifico, la struttura sarà divisa in diverse aree:

all'interno

- . area adibita all'accoglienza e alle attività sportive e ludico dei grandi
- . area attrezzata per la psicomotricità, per la ginnastica artistica e per la ritmica
- . area attrezzata per i bimbi delle scuole materne (giochi morbidi, casette, scivoli, sedie e tavolini a misura di bimbo)
- . area dei giochi di riciclo, che potranno essere utilizzati dai bimbi nei momenti non strutturati della giornata?
- . area mensa
- . area riposo pomeridiano (per i più piccoli)
- . spogliatoio e bagni
- . area laboratori: ATELIER



Associazione Sportiva Dilettantistica
Iscrizione nel Registro Nazionale CONI n°6766
Iscrizione nel Registro Provinciale delle Ass. di Promozione Sociale n°54
Affiliata a Federazione Ginnastica d'Italia, FGI
Affiliata UISP
Affiliata CSI

all'esterno

- . prato antistante la struttura
- . prato laterale
- . area merenda

Strutturalmente, il centro estivo Solaris è un luogo adatto ai bambini di tutte le età, i quali possono agire la propria esperienza in totale sicurezza. La caratteristica fondamentale del Palazzetto è la sua ampiezza e il fatto che può garantire le attività previste in qualsiasi condizione meteo. Relativamente fresco nelle giornate calde e un ambiente coperto e sicuro in caso di maltempo.

Il centro estivo Solaris è un servizio a disposizione delle famiglie per tutta l'estate, dalla chiusura delle scuole alla loro riapertura. Sarà possibile iscrivere i bambini per tutto il periodo o, a seconda delle esigenze, di settimana in settimana. L'iscrizione è prevista entro la giornata di venerdì della settimana precedente ed è inoltre possibile iscrivere il proprio figlio per una sola giornata.

L'apertura giornaliera è dalle 7,30 fino alle 18 con possibilità di pranzare, aggiungendo una quota pasto.

Qui di seguito, è riportato un accenno di giornata tipo:

- ✚ 7,30 - 9,00 *arrivo e accoglienza. In attesa dell'inizio delle attività i bambini potranno giocare liberamente anche con i giochi da tavola messi a disposizione o disegnare e colorare.*
- ✚ 9,00 - 10,30 *attività sportiva prevista*
- ✚ 10,30 - 11,00 *merenda*
- ✚ 11,00 - 12,30 *attività sportiva prevista*
- ✚ 12,45 - 13,45 *pranzo*
- ✚ 13,45 - 14,30 *tempo non strutturato. Momento di relax durante il quale i bambini possono decidere di riposarsi o giocare liberamente senza attività strutturate.*
- ✚ 14,30 - 16,00 *giochi e laboratori o compiti (nei giorni previsti)*



Associazione Sportiva Dilettantistica
Iscrizione nel Registro Nazionale CONI n°6766
Iscrizione nel Registro Provinciale delle Ass. di Promozione Sociale n°54
Affiliata a Federazione Ginnastica d'Italia, FGI
Affiliata UISP
Affiliata CSI

✚ 16,00 - 16,30 merenda

✚ 16,30 - 18,00 giochi o compiti (nei giorni previsti)

ATTIVITA'

Il centro estivo prevede una programmazione giornaliera, in cui si definiscono tutte le attività che si andranno a fare durante l'arco di una giornata e una programmazione a cadenza settimanale, in cui si andranno a definire le attività proposte in quella data settimana.

Ogni settimana è prevista, oltre la partecipazione di uno o più istruttori sportivi che presenteranno ai bambini alcuni sport in modalità laboratoriale, anche una giornata in piscina (Onda Blu). Sono previste uscite e quotidianamente, giochi di gruppo, giochi individuali, attività di laboratorio e compiti, per chi lo desidera.

Nello specifico, le attività previste sono:

- SPORT

Il centro estivo Solaris avrà una forte connotazione sportiva. Avvalendoci di istruttori qualificati proporremo: Calcio, Volley, Basket, Karate, Parkour, psicomotricità, Ginnastica artistica e Ginnastica ritmica.

Il percorso prevede l'alternanza dei vari sport per accontentare le esigenze e le inclinazioni di tutti i nostri ospiti. Ogni settimana si alterneranno alcuni sport per garantire un percorso di continuità sia giorno per giorno che nel susseguirsi delle settimane. Ogni bambino potrà quindi sperimentare alcuni sport in una settimana ed avere nuove proposte nelle settimane successive.

Il programma di allenamenti proporrà le basi di partenza di ogni sport con l'obiettivo di avviare i ragazzi alla scoperta di uno sport specifico, inoltre sarà nostra cura proporre all'interno della stessa settimana sport che possano coprire le esigenze di tutti.

Non pretendiamo di formare atleti ma sicuramente muovere la curiosità in tutti gli ospiti.

Discorso differente per gli ospiti più piccoli (scuole materne) che verranno avviati a un percorso psicomotorio attraverso giochi, percorsi motori, giochi con la musica, percezione dello spazio, colori e tutte le attività necessarie a sviluppare gli schemi motori di base (camminare, correre, saltare, arrampicare, rotolare, lanciare, afferrare) così importanti nella crescita di un bambino.



Associazione Sportiva Dilettantistica
Iscrizione nel Registro Nazionale CONI n°6766
Iscrizione nel Registro Provinciale delle Ass. di Promozione Sociale n°54
Affiliata a Federazione Ginnastica d'Italia, FGI
Affiliata UISP
Affiliata CSI

- GIOCHI

- grandi giochi di gruppo
- giochi a piccoli gruppi
- giochi individuali
- giochi da tavola
- giochi con la palla e materiale ludico messo a disposizione dalla palestra
- giochi creati con materiale di riciclo atti a sensibilizzare il fruitore a limitare gli sprechi

- LABORATORI

Il progetto che si intende sviluppare circa i laboratori, prende il titolo di MOVI-LAB, e prevede la realizzazione di laboratori a cadenza settimanale (1 o 2 a settimana) con tema: Il movimento.

Si proporranno attività di pittura, costruzione di oggetti, scrittura creativa, letture e la realizzazione di vere e proprie opere d'arte con l'ausilio del movimento del proprio corpo e dei colori.

- PISCINA
- USCITE SUL TERRITORIO (canile, castello, fattoria didattica)

Le uscite prevedono un rapporto educativo di 10 bambini per ogni educatore + 1 coordinatore. Saranno rivolte a tutti i nostri ospiti con almeno 6 anni (compiuti!).

FINALITA'-OBIETTIVI

Un bambino che pratica sport, gioca, balla, corre, si muove in generale, attiva le sue funzioni fisiologiche, prova emozioni, esprime se stesso, comunica, pensa, apprende e acquisisce consapevolezza e sicurezza in se stesso. Il centro estivo Solaris, si propone di far vivere al bambino tutte queste opportunità e lo fa, attraverso l'insegnamento delle regole, della collaborazione attiva e della sana competizione.

Le attività proposte dal centro estivo Solaris, sono finalizzate al raggiungimento di determinati obiettivi che riguardano:

- L'Autonomia, nel senso di offrire i mezzi per apprendere ed applicare le autonomie personali di base necessarie nel quotidiano.



Associazione Sportiva Dilettantistica
Iscrizione nel Registro Nazionale CONI n°6766
Iscrizione nel Registro Provinciale delle Ass. di Promozione Sociale n°54
Affiliata a Federazione Ginnastica d'Italia, FGI
Affiliata UISP
Affiliata CSI

- Le relazioni, nel senso di aumentare le possibilità di confronto con l'altro, offrire gli strumenti utili a gestire il contatto con i coetanei sviluppando la propria affettività. Per questo sarà necessaria la trasmissione delle regole della convivenza perpetuate attraverso l'attività sportiva e i giochi di gruppo che presuppongono la collaborazione e l'aiuto reciproco. Ed ancora, avviare il bambino ad una mentalità di gruppo favorendo l'apertura verso tutti i coetanei.
- La conoscenza, nel senso di dare ai partecipanti la possibilità di conoscere, attraverso un'esperienza diversa dal vissuto quotidiano, una nuova realtà e un nuovo contesto fatto di emozioni e di relazioni.
- L' educare al rispetto e alla condivisione.
- L' Espressività, nel senso di offrire la possibilità di esprimersi in maniera diversa, abbattendo totalmente gli schemi dati da una quotidianità contestualizzata e piena di regole predefinite.
- Aumentare la percezione del proprio corpo: praticare uno sport significa migliorare le proprie capacità psicofisiche, confrontarsi con l'altro, assecondare l'agonismo, educare a sentire il proprio corpo e le sue richieste.

L'intento è quello di organizzare un centro estivo strutturato nei tempi e nei luoghi che abbia una molteplice proposta di attività per dare modo ad ogni bambino di scegliere cosa preferisce.

COSTI A SETTIMANA

€ 75,00 full time dalle ore 7,30 alle ore 18,00
€ 65,00 half time dalle ore 7,30 alle ore 14,00

ORARI SEGRETERIA

Dal 2 maggio al 7 giugno tutti i giorni dalle 18,00 alle 19,30 escluso il Giovedì

Dall'8 giugno dal lunedì al venerdì dalle 7,30 alle 10,00 e dalle 17,00 alle 18,00